



TENNIS DE TABLE

Lieu : **Complexe L. ARAGON, salle J. FOUET**
Entraîneur : **Jonathan DUBOIS**

- **ACCÈS LIBRE** : Le lundi et le jeudi de 18h30 à 21h
Le mercredi de 20h à 22h
- **ENTRAÎNEMENT LE MERCREDI** :
- Jeunes : de 18h à 19h
- Adultes : de 19h à 20h
- **CHAMPIONNATS** :
Vendredi soir (Adultes) / Samedi (Jeunes)

Inscription possible à la compétition
pour tous ceux qui le désirent.

Certificat médical obligatoire pour les compétitions vétérans.

Inscriptions Jeunes : **MERCREDI 2 SEPTEMBRE**

Inscriptions Adultes et reprise des cours :
MERCREDI 9 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **JEUNES (DE 6 ANS À 14 ANS)** :
Loisirs : 70 € / Compétitions (avec licence) : 85 €
- **ADULTES** :
Loisirs : 105 € / Compétitions (avec licence) : 120 €

CONTACTS : Franck ZANETTE au 06 84 70 63 32



BADMINTON

Lieu : **Gymnase J. Anquetil**
Intervenante : **Alcinda AFONSO**

- **LE LUNDI (A PARTIR DE 10 ANS)**
- **GROUPE 1** : de 19h00 à 20h30
- **GROUPE 2** : de 20h30 à 22h00

1^{ère} séance et inscriptions : **LUNDI 7 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **COLLEGIENS / LYCÉENS / ÉTUDIANTS** : 75€
- **ADULTES** : 95€

CONTACT : Sébastien HOULIERE au 06 47 33 94 31



RÉCRÉA GYM

Lieu : **Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.**
Intervenante : **Isabelle SERRAULT**

DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS SPORTIVES VARIÉES

- **DE 6 À 8 ANS** : Le mercredi de 14h à 15h
- **DE 9 À 12 ANS** : Le mercredi de 16h à 17h

ÉVEIL CORPOREL ET SENSORIEL

- **DE 3 À 5 ANS** : Le mercredi de 15h15 à 16h

1^{ère} séance et inscriptions : **MERCREDI 9 SEPTEMBRE**

TARIF POUR L'ANNÉE : 85 €

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



GYM ADULTES

Lieu : **Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.**
Intervenant : **Evariste MENDY**

- **LE LUNDI** de 18h à 19h

1^{ère} séance et inscriptions : **LUNDI 14 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : LYCÉENS/ÉTUDIANTS : 75€

ADULTES : 95 €

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



GYM SENIORS

Lieu : **Salle du C.A.R.R.E.**
Intervenante : **Isabelle SERRAULT**

- **A PARTIR DE 55 ANS : LE JEUDI**
Groupe 1: de 9h30 à 10h30 / Groupe 2: de 10h45 à 11h45

1^{ère} séance et inscriptions : **JEUDI 10 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : 95 €

CONTACT : Catherine PIERRE 06 01 79 25 92



10 ACTIVITÉS SPORTIVES



VOLLEY BALL



TENNIS DE TABLE



BADMINTON



YOGA



FELDENKRAIS



RELAXATION



RÉCRÉA GYM



PILATES



GYM SENIORS



GYM ADULTES

Romilly Association Sportive
<http://ras.sportsregions.fr>

SAISON 2026/2027



YOGA

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

- GROUPE 1 / LE LUNDI : de 11h30 à 13h
- GROUPE 2 / LE MARDI : de 18h30 à 20h

Intervenante : Carole GOURDAIN

1^{ère} séance et inscriptions : LUNDI 7 SEPTEMBRE

CONTACT : Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49

- GROUPE 3 / LE VENDREDI : de 10h à 11h30

Intervenante : Danielle CHATEAU

1^{ère} séance et inscriptions : VENDREDI 11 SEPTEMBRE

CONTACT : Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49

TARIFS POUR L'ANNÉE : 130€ (1 cours par semaine)
230€ (2 cours par semaine)



RELAXATION

Lieu : Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante : Cécile MAIRE

- LE LUNDI : 19h15 à 20h15

1^{ère} séance et inscriptions : LUNDI 7 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : LYCÉENS/ÉTUDIANTS : 75€

ADULTES : 95€

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



VOLLEY BALL

Lieu : Gymnase J. Anquetil

Intervenant : Stéphane CARRY

- LE JEUDI : de 20h à 22h

1^{ère} séance et inscriptions : JEUDI 10 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : LYCÉENS/ÉTUDIANTS : 75€

ADULTES : 100 €

CONTACT : Stéphane CARRY au 06 24 72 67 68



FELDENKRAIS

Intervenante : Noha BLIN

- GROUPE 1 / LE LUNDI : de 10h à 11h

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

1^{ère} séance et inscriptions : LUNDI 7 SEPTEMBRE

- GROUPE 2 / LE VENDREDI : de 18h45 à 19h45

Lieu : Gymnase J. Anquetil, Salle de Gym.

1^{ère} séance et inscriptions : VENDREDI 11 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 95€ (1 cours par semaine)

160€ (2 cours par semaine)

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



PILATES

COMPLÈT !

Lieu : Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante : Julie DRUEL

LE MERCREDI : ● GROUPE 1 de 19h30 à 20h30

● GROUPE 2 : de 20h30 à 21h30

1^{ère} séance et inscriptions : MERCREDI 9 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Étudiants 75€

Adultes 95€

CONTACT ET INSCRIPTION SUR LISTE D'ATTENTE :

Catherine PIERRE au 06 01 79 25 92

Infos générales

Romilly Association Sportive

Association loi 1901 créée en 1999

Vous êtes tenté par une de nos activités ?

RAS vous propose de participer
à 2 séances gratuites de découverte.

Remboursement de 20 € (en fin de 1^{er} trimestre)
pour toute inscription de la même personne
dans au moins 2 sections.

Pour le règlement des cotisations, nous acceptons :

- CB sur le site Hello Asso
- le paiement en 2 ou 3 chèques,
- les chèques ANCV,
- le PASS'SPORT pour les jeunes, sous condition, dans toutes nos sections.
- la remise Sport d'ATOUTS NORMANDIE (30 €) pour les sections Badminton, Volley Ball et Tennis de table.



10 ACTIVITÉS SPORTIVES

- diverses et régulières
- des stages ponctuels

<http://ras.sportsregions.fr>

CONTACT : romilly.asso.sports@gmail.com

Pour toute question d'ordre général
contactez chaque Responsable de Section



Assemblée Générale :
vendredi 18 septembre 2026
à la Maison du Marais