



## Tennis de Table

Lieu : Complexe L. ARAGON, salle J. FOUET  
Intervenant : Oğür ACKAN

- **ACCÈS LIBRE** : Le lundi de 19h à 21h
- **ENTRAÎNEMENT LE MERCREDI** :
  - Jeunes : de 18h à 19h30
  - Adultes : de 19h30 à 22h

- **CHAMPIONNATS** : Le vendredi soir  
Inscription possible à la compétition pour tous ceux qui le désirent.

Certificat médical obligatoire pour les compétitions.

**1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :**  
le mercredi 7 septembre  
Jeunes à 18h / Adultes à 19h30

**Tarifs pour l'année :**

- Jeunes (de 6 ans à 14 ans) : 60 €
- Adultes Loisirs : 90 €
- Adultes Compétition (avec Licence) : 105 €

**Contacts :** Franck ZANETTE au 06 84 70 63 32  
Reynald GOUFFRAN au 06 45 33 49 95



## Badminton

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL  
Intervenante : Alcinda AFONSO

- **LE LUNDI (A PARTIR DE 10 ANS)**
  - Groupe 1 : de 19h à 20h30
  - Groupe 2 : de 20h45 à 22h15

**1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :**  
le lundi 5 septembre  
Groupe 1 à 19h / Groupe 2 à 20h45

**Tarifs pour l'année :**

- 10 ans - 15 ans : 60 €
- Plus de 16 ans : 85 €

**Contact :** Jean-Charles DENOS au 02 32 49 78 32



## Récréa - Gym

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.  
Intervenante : Sylvie VANTRIMPONT

- OBJECTIF : ÉVEIL SENSORIEL ET CORPOREL**
- **DE 3 ANS À 8 ANS** : Le mercredi de 15h à 16h

**1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :**  
le mercredi 7 septembre à 15h

**Tarif pour l'année :** ● 80 €

**Contacts :** Patricia CARDOSO au 02 32 49 95 82  
Françoise CATELIN au 02 32 49 77 90



## Gym Adultes

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.  
Intervenante : Evariste MENDY

- Le lundi de 18h à 19h

**1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :**  
le lundi 12 septembre à 18h

**Tarifs pour l'année :** ● 85 €

**Contacts :** Patricia CARDOSO au 02 32 49 95 82  
Françoise CATELIN au 02 32 49 77 90



## Gym seniors

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.  
Intervenante : Claire LEVEQUE

- **A PARTIR DE 55 ANS** : Le jeudi  
Groupe 1 : de 10h30 à 11h30 / Groupe 2 : de 11h30 à 12h30

**1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :**  
le jeudi 15 septembre  
Groupe 1 à 10h30 / Groupe 2 à 11h30

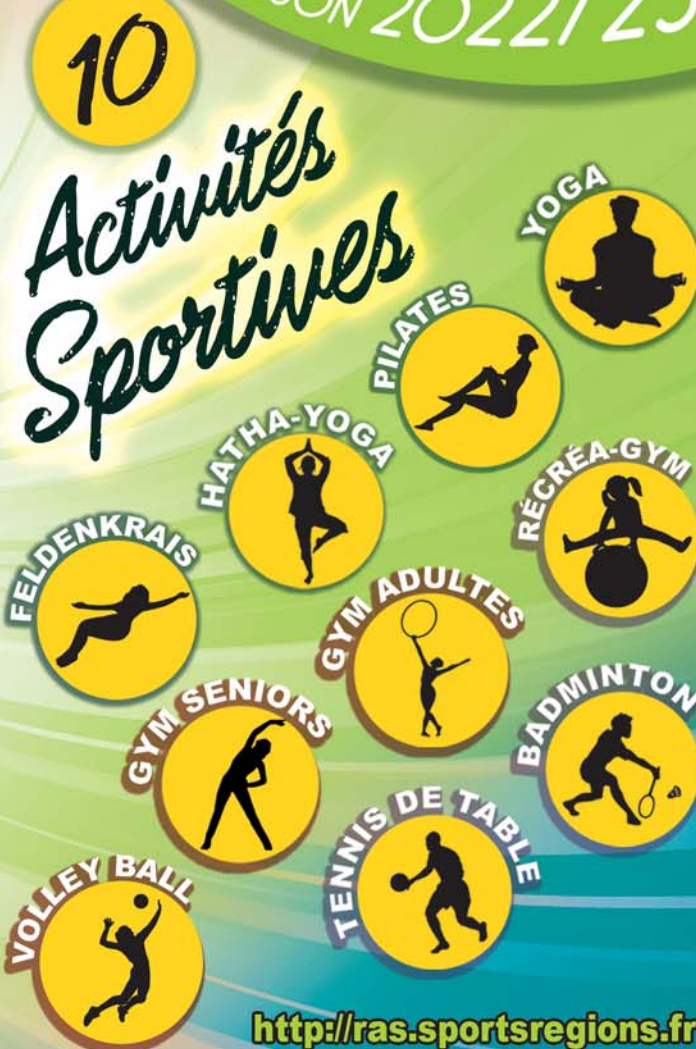
**Tarif pour l'année :** ● 85 €

**Contact :** Michelle HANQUIER au 02 32 49 79 93

Romilly Association Sportive



SAISON 2022/23



<http://ras.sportsregions.fr>



## Yoga

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

- Le lundi : Groupe 1 : de 17h30 à 18h45  
Groupe 2 : de 19h à 20h15

Intervenante : Odile JOUET

Tarif pour l'année : ● 100 € (1h15 par semaine)

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le lundi 5 septembre  
Groupes 1 et 2

- Le vendredi : de 10h à 11h30

Intervenante : Danielle CHATEAU

Tarif pour l'année : ● 120 € (1h30 par semaine)

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le vendredi 9 septembre

Contact : Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49



## Feldenkrais

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

Intervenante : Noha BLIN

**NOUVELLE  
SECTION !**

- Le lundi - Groupe 1 : de 10h à 11h

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le lundi 19 septembre

- Le vendredi - Groupe 2 : de 18h30 à 19h30

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le vendredi 16 septembre

Tarif pour l'année : ● 85 €

Contact : Caroline SABOURIN au 02 32 49 41 87



## Hatha - Yoga

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.

Intervenant : Thierry BOULHAN

- Le mercredi : de 12h à 13h30

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le mercredi 7 septembre à 12h

Tarif pour l'année : ● 120 €

Contact : Françoise GUERRE au 02 32 49 99 88



## Pilates

Lieu : Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante : Julie DRUEL

- Le mercredi

- Groupe 1 : de 19h30 à 20h30

- Groupe 2 : de 20h30 à 21h30

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le mercredi 7 septembre

Groupe 1 à 19h30 / Groupe 2 à 20h30

Tarif pour l'année : ● 85 €

Contact : Anita GUILLUY au 06 13 34 44 58



## Volley Ball

Lieu : Gymnase J. Anquetil

Intervenant : Stéphane CARRY

**NOUVELLE  
SECTION !**

- Le jeudi : de 20h30 à 22h30

1<sup>ère</sup> séance et inscriptions :

le jeudi 8 septembre

Tarif pour l'année : ● 90 €

Contact : Caroline SABOURIN au 02 32 49 41 87



Lauréat "Coups de Cœur"  
Communauté de Communes  
Lyons Andelle

## Infos Générales

Romilly Association Sportive

Association loi 1901 créée en 1999

Vous propose :

10

## Activités Sportives

- diverses et régulières
- des stages ponctuels

Pour toute question d'ordre général  
contactez chaque Responsable de Section

Vous êtes tenté par une de nos activités ?  
RAS vous propose de participer GRATUITEMENT  
à 2 séances de découverte.

Remboursement de 20 € (en fin de 1<sup>er</sup> trimestre)  
pour toute inscription de la même personne  
dans au moins 2 sections.



<http://ras.sportsregions.fr>

Images : RAS - Ingram - Ne pas jeter sur la voie publique

