



TENNIS DE TABLE

Lieu : Complexe L. ARAGON, salle J. FOUET
Intervenant : Ozgür ACKAN

- **ACCÈS LIBRE** : Le lundi de 18h30 à 21h
- **ENTRAÎNEMENT LE MERCREDI** :
 - Jeunes : de 18h à 19h30
 - Adultes : de 19h30 à 22h
- **CHAMPIONNATS** :
Vendredi soir (Adultes) / Samedi (Jeunes)

Inscription possible à la compétition pour tous ceux qui le désirent.

Certificat médical obligatoire pour les compétitions.

1^{ère} séance : LE MERCREDI 13 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **JEUNES (DE 6 ANS À 14 ANS)** :
Loisirs : 60€ / Compétition (avec licence) : 70€
 - **ADULTES** :
Loisirs : 95€ / Compétitions (avec licence) : 110€
- CONTACTS** : Franck ZANETTE au 06 84 70 63 32
Reynald GOUFFRAN au 06 45 33 49 95



BADMINTON

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL
Intervenante : Alcinda AFONSO

- **LE LUNDI (A PARTIR DE 10 ANS)**
 - **GROUPE 1** : de 19h à 20h30
 - **GROUPE 2** : de 20h45 à 22h15

**1^{ère} séance et inscriptions :
LE LUNDI 11 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **10 ANS - 15 ANS** : 60€
 - **PLUS DE 16 ANS** : 90€
- CONTACT** : Jean-Charles DENOS au 02 32 49 78 32



RÉCRÉA - GYM

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.
Intervenante : Frédérique HATE

ÉVEIL SENSORIEL ET CORPOREL :

- **DE 3 À 7 ANS** : Le mercredi de 15h à 16h

DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS SPORTIVES VARIÉES :

- **DE 8 À 11 ANS** : Le mercredi de 16h15 à 17h15

**1^{ère} séance et inscriptions :
LE MERCREDI 13 SEPTEMBRE**

TARIF POUR L'ANNÉE : 80€

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



GYM ADULTES

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.
Intervenant : Evariste MENDY

- **LE LUNDI** de 18h à 19h

**1^{ère} séance et inscriptions :
LE LUNDI 11 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



GYM SENIORS

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.
Intervenante : Isabelle SERRAULT

- **A PARTIR DE 55 ANS : LE JEUDI**
Groupe 1 : de 9h30 à 10h30 / Groupe 2 : de 10h45 à 11h45

**1^{ère} séance et inscriptions :
LE JEUDI 14 SEPTEMBRE**

TARIF POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACT : Michelle HANQUIER au 02 32 49 79 93

Romilly Association Sportive



SAISON 2023/24



11 ACTIVITÉS SPORTIVES



<http://ras.sportsregions.fr>



HATHA - YOGA

- **LE LUNDI** : de 19h à 20h30
Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.

1^{ère} séance : LE LUNDI 11 SEPTEMBRE

- **LE MERCREDI** : 12h à 13h30
Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.
Intervenante : Thierry BOULHAN

1^{ère} séance : LE MERCREDI 13 SEPTEMBRE

- **LE VENDREDI** : 10h à 11h30
Lieu : Salle du C.A.R.R.E.
Intervenante : Danielle CHATEAU

1^{ère} séance : LE VENDREDI 15 SEPTEMBRE

CONTACT : Françoise GUERRE au 02 32 49 99 88
Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49

TARIFS POUR L'ANNÉE : 125 € (1h30 par semaine)



FELDENKRAIS

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.
Intervenante : Noha BLIN

- **LE LUNDI** : Groupe 1 : de 10h à 11h

1^{ère} séance et inscriptions :
LE LUNDI 18 SEPTEMBRE

- **LE VENDREDI** : Groupe 2 : de 18h30 à 19h30

1^{ère} séance et inscriptions :
LE VENDREDI 15 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90 €

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



SOPHROLOGIE

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.
Intervenante : Cécile MAIRE

- **LE LUNDI** : 18h30 à 19h30

1^{ère} séance et inscriptions :
LE LUNDI 18 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90 €

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05

NOUVELLE SECTION !



PILATES

Lieu : Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.
Intervenante : Julie DRUEL

- **LE MERCREDI** :
- Groupe 1 : de 19h30 à 20h30
- Groupe 2 : de 20h30 à 21h30

1^{ère} séance et inscriptions :
LE MERCREDI 13 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90 €

CONTACT : Catherine PIERRE-BERGER
au 06 01 79 25 92



VOLLEY BALL

Lieu : Gymnase J. Anquetil
Intervenante : Stéphane CARRY

- **LE JEUDI** : de 20h30 à 22h30

1^{ère} séance et inscriptions :
LE JEUDI 14 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 95 €

CONTACT : Marie QUILVIN au 07 77 72 12 29



MULTI-SPORTS LOISIRS ADULTES

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.
Intervenante : Frédérique HATE

A PARTIR DE 18 ANS

- **LE JEUDI** : de 19h30 à 20h30

1^{ère} séance et inscriptions :
LE JEUDI 14 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 95 €

CONTACT : Frédérique HATE au 06 87 47 00 92

NOUVELLE SECTION !

INFOS GÉNÉRALES

Romilly Association Sportive
Association loi 1901 créée en 1999

Vous êtes tenté par une de nos activités ?
RAS vous propose de participer
GRATUITEMENT à 2 séances de découverte.

Remboursement de 20 € (en fin de 1^{er} trimestre)
pour toute inscription de la même personne
dans au moins 2 sections.

11 ACTIVITÉS SPORTIVES

- diverses et régulières
- des stages ponctuels



Pour toute question d'ordre
général contactez chaque
Responsable de Section

<http://ras.sportsregions.fr>

