



Tennis de Table

Lieu : **Complexe L. ARAGON, salle J. FOUET**
Entraîneur : **Jonathan DUBOIS**

- **ACCÈS LIBRE** : Le lundi de 18h30 à 21h
Le mercredi de 20h à 22h
- **ENTRAÎNEMENT LE MERCREDI** :
- Jeunes : de 18h à 19h
- Adultes : de 19h à 20h
- **CHAMPIONNATS** :
Vendredi soir (Adultes) / Samedi (Jeunes)

Inscription possible à la compétition
pour tous ceux qui le désirent.

Certificat médical obligatoire pour les compétitions.

Inscriptions Jeunes : **MERCREDI 3 SEPTEMBRE**

Inscriptions Adultes et reprise des cours :
MERCREDI 10 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **JEUNES (DE 6 ANS À 14 ANS)** :
Loisirs : 60€ / Compétitions (avec licence) : 75€
- **ADULTES** :
Loisirs : 95€ / Compétitions (avec licence) : 110€

CONTACTS : Franck ZANETTE au 06 84 70 63 32



Badminton

Lieu : **Gymnase J. Anquetil**
Intervenante : **Alcinda AFONSO**

- **LE LUNDI (A PARTIR DE 10 ANS)**
- **GROUPE 1** : de 19h à 20h30
- **GROUPE 2** : de 20h45 à 22h15

1^{ère} séance et inscriptions : **LUNDI 8 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **COLLEGIENS / LYCÉENS / ÉTUDIANTS** : 70€
- **ADULTES** : 90€

CONTACT : Sébastien HOULIERE au 06 47 33 94 31



Récra - Gym

Lieu : **Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.**
Intervenante : **Frédérique HATE**

ÉVEIL SENSORIEL ET CORPOREL

- **DE 3 À 7 ANS** : Le mercredi de 15h à 16h

DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS SPORTIVES VARIÉES

- **DE 8 À 11 ANS** : Le mercredi de 16h15 à 17h15

1^{ère} séance et inscriptions :

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

TARIF POUR L'ANNÉE : 80€

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



Gym Adultes

Lieu : **Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.**
Intervenant : **Evariste MENDY**

- **LE LUNDI** de 18h à 19h

1^{ère} séance et inscriptions :

LUNDI 8 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



Gym seniors

Lieu : **Salle du C.A.R.R.E.**
Intervenante : **Isabelle SERRAULT**

- **A PARTIR DE 55 ANS : LE JEUDI**

Groupe 1: de 9h30 à 10h30 / Groupe 2: de 10h45 à 11h45

1^{ère} séance et inscriptions :

JEUDI 11 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

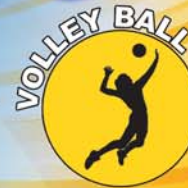
CONTACT : Michelle HANQUIER au 06 81 21 49 08

Romilly Association Sportive



SAISON 2025/2026

11 ACTIVITÉS SPORTIVES



<http://ras.sportsregions.fr>



Yoga

Lieu: Salle du C.A.R.R.E.

- GROUPE 1 / LE LUNDI : de 11h30 à 13h
- GROUPE 2 / LE LUNDI : de 18h30 à 20h

Intervenante: **Carole GOURDAIN**

1^{ère} séance et inscriptions : **LUNDI 8 SEPTEMBRE**

CONTACT : Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49

- GROUPE 3 / LE VENDREDI : de 10h à 11h30

Intervenante: **Danielle CHATEAU**

1^{ère} séance et inscriptions : **VENDREDI 12 SEPTEMBRE**

CONTACT : Françoise GUERRE au 02 32 49 99 88

TARIFS POUR L'ANNÉE : 125€ (1 cours par semaine)
220€ (2 cours par semaine)



Yin Yoga

NOUVEAU!

Lieu: Salle du C.A.R.R.E.

Intervenante: **Carole GOURDAIN**

- LE MARDI : de 18h à 19h30

1^{ère} séance et inscriptions : **MARDI 9 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : 125 €

CONTACT : Carole GOURDAIN au 06 08 42 10 31



Sophrologie

Lieu: Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante: **Cécile MAIRE**

- LE LUNDI : 19h15 à 20h15

1^{ère} séance et inscriptions : **LUNDI 8 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



Volley Ball

Lieu: Gymnase J. Anquetil

Intervenant: **Stéphane CARRY**

- LE JEUDI : de 20h à 22h

1^{ère} séance et inscriptions : **JEUDI 4 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Etudiants 70€

Adultes 95€

CONTACT : Stéphane CARRY au 06 24 72 67 68



Feldenkrais

Intervenante: **Noha BLIN**

- GROUPE 1 / LE LUNDI : de 10h à 11h

Lieu: Salle du C.A.R.R.E.

1^{ère} séance et inscriptions : **LUNDI 8 SEPTEMBRE**

- GROUPE 2 / LE VENDREDI : de 18h45 à 19h45

Lieu: Gymnase J. Anquetil, Salle de Gym.

1^{ère} séance et inscriptions : **VENDREDI 12 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€ (1 cours par semaine)

150€ (2 cours par semaine)

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



Pilates

COMPLET!

Lieu: Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante: **Julie DRUEL**

LE MERCREDI : • GROUPE 1 de 19h30 à 20h30

• GROUPE 2 : de 20h30 à 21h30

1^{ère} séance et inscriptions : **MERCREDI 10 SEPTEMBRE**

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Etudiants 70€

Adultes 90€

CONTACT ET INSCRIPTION SUR LISTE D'ATTENTE :

Catherine PIERRE-BERGER au 06 01 79 25 92

Infos générales

Romilly Association Sportive

Association loi 1901 créée en 1999

Vous êtes tenté par une de nos activités ?

RAS vous propose de participer

GRATUITEMENT à 2 séances de découverte.

Remboursement de 20 € (en fin de 1^{er} trimestre)

pour toute inscription de la même personne

dans au moins 2 sections.

Pour le règlement des cotisations, nous acceptons :

- le paiement en 2 ou 3 chèques,
- les chèques ANCV,
- le PASS'SPORT pour les jeunes, de 6 à 30 ans, dans toutes nos sections.
- la remise Sport d'ATOUTS NORMANDIE (30 €) pour les sections Badminton, Volley Ball et Tennis de table.

11 ACTIVITÉS SPORTIVES

- diverses et régulières
- des stages ponctuels



Pour toute question d'ordre général contactez chaque Responsable de Section

Assemblée Générale :
vendredi 19 septembre 2025



<http://ras.sportsregions.fr>