



# BADMINTON

***Lieu :*** Gymnase Jacques Anquetil

***Intervenante :*** Alcinda AFONSO

***Horaires :*** Lundi de 19h à 20h30 (à partir de 10 ans)

***ou***

Lundi de 20h45 à 22h15

***Tarifs annuels :*** (1h30 par semaine)

- 10 – 15 ans : 60 €
- Plus de 16 ans : 90 €

***Contact :***

Jean-Charles DENOS

02 32 49 78 32



# FELDENKRAIS

**Lieu : Salle du CARRE**

**Intervenante : Noha BLIN**

**Horaires :** Lundi de 10h à 11h

**ou**

Vendredi de 18h30 à 19h30

**Tarifs annuels :** 90 € (1h par semaine)

**Contact :** Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



# GYM ADULTES

**Lieu :** Gymnase J. Anquetil, salle de Gym  
**Intervenant :** Evariste MENDY

**Horaires :** Lundi de 18h à 19h

**Tarifs annuels :** 90 € (1h par semaine)

**Contact :** Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83  
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



# GYM SENIORS

**Lieu : Salle du CARRE**

**Intervenante : Isabelle SERRAULT**

**Horaires :** Jeudi de 9h30 à 10h30

**ou**

Jeudi de 10h45 à 11h45

**Tarifs annuels :** 90 € (1h par semaine)

**Contact :** Michelle HANQUIER au 02 32 49 79 93



# HATHA - YOGA

***Lieu :*** Gymnase J. Anquetil, salle de Gym

***Intervenant :*** Thierry BOULHAN

***Horaires :*** Mercredi de 12h à 13h30

***Tarifs annuels :*** 125 €

***Contact :*** Françoise GUERRE au 02 32 49 99 88



# HATHA - YOGA

**Lieu : Salle du CARRE**

- Lundi de 17h30 à 18h30 **ou** 18h30 à 19h30

**Intervenante : Odile JOUET**

**Tarifs annuels : 90 € (1h par semaine)**

- Vendredi de 10h à 11h30

**Intervenante : Danielle CHATEAU**

**Tarifs annuels : 125 € (1h30 par semaine)**

**Contact :** Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49

Françoise GUERRE au 02 32 49 99 88



# MULTI-SPORTS LOISIRS ADULTES

**Lieu :** Gymnase J. Anquetil,  
salle de Gym

**Intervenante :** Frédérique HATÉ

**Horaires :** Jeudi de 19h30 à 20h30

**Tarifs annuels :** 95 € (1h par semaine)

**Contact :** Frédérique HATÉ au 06 87 47 00 92

**NOUVELLE  
SECTION !**



# PILÂTES

***Lieu :*** Gymnase J. Anquetil, salle de Gym  
***Intervenante :*** Julie DRUEL

***Horaires :*** Mercredi de 19h30 à 20h30  
***ou***  
Mercredi de 20h30 à 21h30

***Tarifs annuels :*** 90 € (1h par semaine)

***Contact :*** Catherine PIERRE-BERGER au 06 01 79 25 92





# RÉCRÉA GYM

**Lieu :** Gymnase J. Anquetil, salle de Gym  
**Intervenante :** Frédérique HATÉ

**Horaires :** Mercredi de 15h à 16h, **3 ans à 7 ans**  
Mercredi de 16h15 à 17h15, **8 ans à 11 ans**

**Tarifs annuels :** 80 € (1h par semaine)

**Contact :** Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83  
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



# SOPHROLOGIE

**Lieu :** Gymnase J. Anquetil,  
salle de Gym

**Intervenante :** Cécile MAIRE

**NOUVELLE  
SECTION !**

**Horaires :** Lundi de 19h15 à 20h15

**Tarifs annuels :** 90 € (1h par semaine)

**Contact :** Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



# TENNIS DE TABLE

**Lieu : Complexe L. Aragon, salle J. Fouet**

**Entraîneur : Ozgür AKCAN**

- ★ **Accès libre** : lundi de 18h30 à 21h
- ★ **Entraînement**
  - **Jeunes** : mercredi de 18h à 19h30
  - **Adultes** : mercredi de 19h30 à 22h
- ★ **Championnats**
  - **Jeunes** : samedi
  - **Adultes** : vendredi soir

## Contact :

Franck ZANETTE 06 84 70 63 32

Reynald GOUFFRAN 06 45 33 49 95

## Tarifs annuels :

- de 6 à 14 ans Loisirs 60 €
- de 6 à 14 ans Compétition 70 €
- Adultes Loisirs 95 €
- Adultes Compétition (avec licence) 110 €



# VOLLEY-BALL

***Lieu :*** Gymnase Jacques Anquetil

***Intervenant :*** Stéphane CARRY

***Horaires :*** Jeudi de 20h30 à 22h30

***Tarifs annuels :*** 70 € (Lycéens / Etudiants)  
95 € (Adultes)

***Contact :*** Marie QUILVIN au 07 77 72 12 29