



Tennis de Table

Lieu : Complexe L. ARAGON, salle J. FOUET
Entraîneur : Jonathan DUBOIS

- **ACCÈS LIBRE** : Le lundi de 18h30 à 21h
- **ENTRAÎNEMENT LE MERCREDI** :
 - Jeunes débutants : de 18h à 19h
 - Jeunes confirmés : de 19h à 20h
 - Adultes : de 20h à 22h
- **CHAMPIONNATS** :
Vendredi soir (Adultes) / Samedi (Jeunes)

Inscription possible à la compétition
pour tous ceux qui le désirent.

Certificat médical obligatoire pour les compétitions.

Inscriptions Jeunes : **MERCREDI 4 SEPTEMBRE**

Inscriptions Adultes et reprise des cours :
MERCREDI 11 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **JEUNES (DE 6 ANS À 14 ANS)** :
Loisirs : 60€ / Compétitions (avec licence) : 70€
- **ADULTES** :
Loisirs : 95€ / Compétitions (avec licence) : 110€

CONTACTS : Franck ZANETTE au 06 84 70 63 32



Badminton

Lieu : Gymnase J. Anquetil
Intervenante : Alcinda AFONSO

- **LE LUNDI (A PARTIR DE 10 ANS)**
 - GROUPE 1 : de 19h à 20h30
 - GROUPE 2 : de 20h45 à 22h15

1^{ère} séance et inscriptions :
LUNDI 9 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE :

- **COLLEGIENS / LYCÉENS / ÉTUDIANTS** : 70€
- **ADULTES** : 90€

CONTACT : Sébastien HOULIERE au 06 47 33 94 31



Récréa - Gym

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.
Intervenante : Frédérique HATE

ÉVEIL SENSORIEL ET CORPOREL

- **DE 3 À 7 ANS** : Le mercredi de 15h à 16h

DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS SPORTIVES VARIÉES

- **DE 8 À 11 ANS** : Le mercredi de 16h15 à 17h15

1^{ère} séance et inscriptions :
MERCREDI 11 SEPTEMBRE

TARIF POUR L'ANNÉE : 80€

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



Gym Adultes

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.
Intervenant : Evariste MENDY

- **LE LUNDI** de 18h à 19h

1^{ère} séance et inscriptions :
LUNDI 9 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACTS : Patricia CARDOSO au 07 83 17 17 83
Françoise CATELIN au 06 11 65 35 89



Gym seniors

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.
Intervenante : Isabelle SERRAULT

- **A PARTIR DE 55 ANS : LE JEUDI**

Groupe 1 : de 9h30 à 10h30 / Groupe 2 : de 10h45 à 11h45

1^{ère} séance et inscriptions :
JEUDI 12 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACT : Michelle HANQUIER au 06 81 21 49 08

Romilly Association Sportive



SAISON 2024/25

12 ACTIVITÉS SPORTIVES



<http://ras.sportsregions.fr>



Hatha - Yoga

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

- GROUPE 1 / LE LUNDI : de 11h30 à 13h
- GROUPE 2 / LE LUNDI : de 18h30 à 20h

Intervenante : Carole GOURDAIN

1^{ère} séance et inscriptions : LUNDI 16 SEPTEMBRE

- GROUPE 3 / LE VENDREDI : de 10h à 11h30
- Intervenante : Danielle CHATEAU

1^{ère} séance et inscriptions : VENDREDI 13 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 125€ (1 cours par semaine)
220€ (2 cours par semaine)

CONTACTS : Françoise GUERRE au 02 32 49 99 88
Annick CROMBEZ au 06 13 91 79 49



Volley Ball

Lieu : Gymnase J. Anquetil

Intervenant : Stéphane CARRY

- LE JEUDI : de 20h à 22h

1^{ère} séance et inscriptions : JEUDI 5 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Etudiants 70€
Adultes 95€

CONTACT : Marie QUILVIN au 06 77 72 12 29



Zumba

NOUVELLE SECTION!

Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

Intervenante : Anne-Sophie IGER

- LE MARDI : de 19h à 20h

1^{ère} séance et inscriptions : MARDI 10 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Etudiants 70€
Adultes 95€

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



Feldenkrais

Intervenante : Noha BLIN

- GROUPE 1 / LE LUNDI : de 10h à 11h
- Lieu : Salle du C.A.R.R.E.

1^{ère} séance et inscriptions : LUNDI 16 SEPTEMBRE

- GROUPE 2 / LE VENDREDI : de 18h45 à 19h45
- Lieu : Gymnase J. Anquetil, Salle de Gym.

1^{ère} séance et inscriptions : VENDREDI 13 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€ (1 cours par semaine)
150€ (2 cours par semaine)

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



Sophrologie

Lieu : Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante : Cécile MAIRE

- LE LUNDI : 19h15 à 20h15

1^{ère} séance et inscriptions : LUNDI 9 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : 90€

CONTACT : Caroline SABOURIN au 07 81 00 68 05



Pilates

COMPLET

Lieu : Gymnase J. Anquetil, salle de Gym.

Intervenante : Julie DRUEL

- LE MERCREDI : • GROUPE 1 de 19h30 à 20h30
- GROUPE 2 : de 20h30 à 21h30

1^{ère} séance et inscriptions : MERCREDI 11 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Etudiants 70€
Adultes 90€

CONTACT : Catherine PIERRE-BERGER
au 06 01 79 25 92



Multi-Sports Loisirs Adultes

Lieu : Gymnase J. ANQUETIL, salle de Gym.

Intervenante : Frédérique HATE

- LE JEUDI : de 19h30 à 20h30 A PARTIR DE 16 ANS

1^{ère} séance et inscriptions : JEUDI 12 SEPTEMBRE

TARIFS POUR L'ANNÉE : Lycéens/Etudiants 70€
Adultes 95€

CONTACT : Frédérique HATE au 06 87 47 00 92

infos générales

Romilly Association Sportive
Association loi 1901 créée en 1999

Vous êtes tenté par une de nos activités ?
RAS vous propose de participer
GRATUITEMENT à 2 séances de découverte.

Remboursement de 20 € (en fin de 1^{er} trimestre)
pour toute inscription de la même personne
dans au moins 2 sections.

Pour le règlement des cotisations, nous acceptons :

- le paiement en 2 ou 3 chèques,
- les chèques ANCV,
- le PASS'SPORT pour les jeunes, de 6 à 30 ans, dans toutes nos sections.

12 ACTIVITÉS SPORTIVES

- diverses et régulières
- des stages ponctuels



Pour toute question d'ordre
général contactez chaque
Responsable de Section

<http://ras.sportsregions.fr>

